



Sottocosto

dal 28 agosto al 6 settembre

NoniPress POURfemme

Home | Moda | Bellezza | Salute | Dieta | Coppia | Golisp | Marema | Matrimonio | Tempo Libero | Ricette | Oroscopo

Scienze Light | Calorie | Dieta Equilibrata | Dieta Fociale | Esercizi per dimagrire | Dieta Cuban | Dieta deureativa | Liberie

2,99€

9,90€

SCOPRI DI PIÙ

Alimentazione corretta e salute: le regole per vivere felici

Alimentazione e benessere: le regole della felicità

Alimentazione corretta, salute di mente e corpo, l'ascolto dei propri bisogni, un rapporto corretto con il cibo e il consumo di pizze sane e sane: ecco i segreti per vivere bene, svelati durante il congresso "Felicità e Benessere, mete raggiungibili educando mente e corpo, imprimendo e metabolizzando emozioni e cellule" di Solgar Italia Multivitaminici. Un dibattito scaturito dalla necessità di ritrovare l'equilibrio che, come sappiamo, passa soprattutto da un corretto rapporto con l'alimentazione e con la propria psiche: hanno trattato questi argomenti i più illustri esponenti del mondo della medicina, della psicologia e della nutrizione, con la giornalista Susanna Meszaggi, moderatrice dell'evento.

Laurea On Line

Presenti al convegno infatti c'erano relatori prestigiosi come il dott. Paolo Crepet, psichiatra e psicologo, il dott. Filippo Ongaro, direttore scientifico dell'Istituto di medicina rigenerativa e anti-aging, la dot.ssa Lucia Radestini, neurologia e docente di...

JO SCUBLO

GABRY PONTE

UNDER Scopri la nuova web series

Scelti da voi

- Cibi che controllano l'appetito: l'ultima scoperta (FOTO)
- Dieta Raw: l'ultima moda tra le star di tutto il mondo
- Mattino morbido per dimagrire: l'ultima moda tra le star
- Cibi ricchi di proteine: l'ultima scoperta (FOTO)
- Esercizi per gli addominali per un corpo perfetto
- Risole di finanza, ricette light