



liachia (serve solo una banale analisi del sangue) e solo dopo provare a cambiare l'alimentazione per scoprire l'effetto che fa!

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ringraziamenti: si ringrazia per la gentile collaborazione il prof. Umberto Volta, esperto internazionale di patologie da glutine, membro del Board della European Society for the Study of Coeliac Disease (ESSCD), membro del Board Scientifico dell'AIC (Associazione Italiana della Celiachia).

Bibliografia

1. Verdu E.F., Armstrong D., Murray J.A., Between celiac disease and irritable bowel syndrome: the "no man's land" of gluten sensitivity, *Am J Gastroenterol.* 2010 Jan; 105(1):222-3.
2. Volta U. et al, An Italian prospective multicenter survey on patients suspected of having non-celiac gluten sensitivity, *BMC Medicine*, 2014, 12:85.
3. Fasano A. e Catassi C., Celiac Disease, *New England Journal of Medicine*, 2012;367:2419-2426.
4. Diagnosis of Non Celiac Gluten Sensitivity: The Salerno Experts' Criteria, *Nutrients*, 2015 Jun; 7(6): 4966-4977.
5. Volta U. et al., Non-celiac gluten sensitivity: an emerging syndrome with many unsettled issues, *Italian Journal of Medicine* 2014; 8:225-231.
6. Di Sabatino A., Volta U. et al. Small Amounts of Gluten in Subjects With Suspected Nonceliac Gluten Sensitivity: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Cross-Over Trial, *Clin Gastroenterol Hepatol* 2015 Sep; 13(9): 1604-12.
7. Zanini B. et al., Noncoeliac gluten sensitivity – the controversy rages on, *APT* 2015 Nov; 42(10): 1235.
8. Elli L. et al., Evidence for the Presence of Non-Celiac Gluten Sensitivity in Patients with Functional Gastrointestinal Symptoms: Results from a Multicenter Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Gluten Challenge, *Nutrients* 2016, 8(2): 84.

andare prima dal medico di medicinale e poi di rivolgersi agli ambulatori per la malattia celiachia, le strutture preparate ad affrontare anche la sensibilità al glutine. Come è molto probabile, una volta iniziata la dieta aglutinata è molto difficile che una persona che si è rivolto al meglio si rivolga nuovamente al medico per sapere qual era il problema. Si sta facendo, una eventuale celiachia richiede una dieta molto rigorosa e di non essere mai diagnosticata, quando il soggetto in questione alle condizioni a breve e lungo termine le questa intolleranza genetica. Si sta contando che una prolungata esclusione del glutine rischia di falsare i test per la celiachia dando una falsa negatività. In altre parole, la cosa sempre da fare prima di iniziare il glutine è escludere la ce-



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA AUTORIZZATIVO
ALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Percorsi Formativi
di qualificazione e specializzazione nelle
**DISCIPLINE BIONATURALI
E DEL BENESSERE**

NUTRITIONAL AND NUTRACEUTICAL CONSULTANT

9 week end di lezioni frontali + moduli online
Accademia di Nutrizione avanzata con moduli di approfondimento su Nutrizione, Nutraceutica e sana alimentazione con la docenza di affermati Medici, Biologi nutrizionisti e abilissimi Chef. Giornate di approfondimento della tematica scientifica nutrizionale e della correlazione con l'integrazione alimentare considerando le specifiche esigenze dell'organismo nelle varie fasi della vita. Protocolli di integrazione per i generi, le fasce di età e specifiche condizioni. Presentazione degli ingredienti, dei menù, della loro preparazione con Showcooking e degustazione dei piatti.
www.foodandsupplementcookingacademy.com

NATUROPATH

18 week end di lezioni frontali + moduli online
Percorso formativo secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Indirizzo Nutrizionale.
La Naturopatia studia i disequilibri dell'uomo e consente di ottenere una visione di insieme, mente-psiche-soma, favorendo il riequilibrio frequentemente alterato per cause diverse, quali l'inquinamento, lo stress e alterate abitudini di vita che i ritmi incalzanti della società spesso impongono. Protocolli di applicazione secondo criteri energetici e l'utilizzo di integratori alimentari con metodologie salutistiche.
Al termine del primo anno è possibile accedere all'esame per il conseguimento del diploma "Nutritional and Nutraceutical Consultant".

FLOWER ESSENCES CONSULTANT

7 week end di lezioni frontali + moduli online
La Floriterapia agisce sulle frequenze energetiche del nostro organismo e aiuta a ripristinare l'equilibrio psicosomatico, supportando le potenzialità vitali e l'energia creativa delle persone attraverso approcci olistici. I rimedi floreali rappresentano efficaci sistemi di aiuto per chi presenta squilibri e disarmonie emozionali. Corso con specializzazione in Floriterapia Australiana: gli Australian Bush Flowers provenienti dal continente più antico del mondo ed energeticamente molto attivi, rappresentano rimedi floreali adeguati e specifici per le problematiche del terzo millennio.

NUTRITIONAL SPORT CONSULTANT

7 week end di lezioni frontali + moduli online
Innovativo percorso per la formazione di figure professionali con competenze relative alla Nutrizione e all'integrazione nell'ambito sportivo. Il corso analizza protocolli pratici per le varie tipologie di attività sportiva nella fisiologia del soggetto in salute. CNM Italia, College of Naturopathic Medicine, sede italiana di CNM UK con sede centrale a Londra, e F.I.F., Federazione Italiana Fitness, promuovono questo innovativo corso. www.nutritionalsportconsultant.it

I weekend possono essere frequentati singolarmente. Crediti ECM se richiesti.
Visita il sito www.cnmitalia.com o contatta la segreteria di CNM ITALIA

CNM ITALIA

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova Tel. 049.9080654 Fax 049.8898924 info@cnmitalia.com