



cucina naturale

Anno XXVI - N. 4
APRILE 2015
3,40 euro
SVIZZERA 6,50 CHF

pasta al salto
ricette gustose
di grano antico

tutti in forma!
dieta di stagione
e dessert light

TRE NUOVI
SERVIZI
LA NUTRIZIONISTA
VIAGGI BIO
ERBE

leggero
picnic
con gli ortaggi
più freschi



Tortino di spaghetti
di riso con
asparagi e menta



eva cantarella
i cuochi vip dell'antica Grecia



9 771592 356004
50004
* Tribunale Nuovo - via Etolia, 21 - 20157 Milano - ISSN 1120-3569
3569 Pagine Italiane SpA - mensile - Spett. in r. p. D.L. 353/2003
norm. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 1, DCB Milano

www.cucina-naturale.it



DECRETO MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA M.I.U.R.
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Percorsi Formativi di qualificazione e specializzazione nelle **DISCIPLINE BIONATURALI E DEL BENESSERE** Innovative figure professionali

FOOD & SUPPLEMENT COOKING ACADEMY

Diploma "Nutritional Cooking Consultant" Sede: Padova - 7 weekend - moduli online
Un corso di alta innovazione e qualificazione per appassionati di alimentazione, nutrizione e cucina con la docenza di affermati Medici nutrizionisti e abilissimi Chef.

Giornate di approfondimento della tematica scientifica nutrizionale e della correlazione con l'integrazione alimentare considerando le specifiche esigenze delle persone nelle varie fasi della vita. Presentazione degli ingredienti, dei menù, della loro preparazione con showcooking e degustazione dei piatti. www.foodandsupplementcookingacademy.com

NUTRITIONAL SPORT CONSULTANT

Diploma "Nutritional Sport Consultant" Sede: Padova - 7 weekend - moduli online
Innovativo percorso per la formazione di una nuova figura professionale nel panorama italiano con approfondite competenze relative alla nutrizione e all'integrazione nell'ambito sportivo. Il corso analizza protocolli pratici per le varie tipologie di attività sportiva nella fisiologia del soggetto in salute. CNM Italia, College of Naturopathic Medicine, sede italiana CNM UK con sede centrale a Londra, e F.I.F., Federazione Italiana Fitness, promuovono questo innovativo corso.
www.nutritionalsportconsultant.com

FLOWER ESSENCES CONSULTANT

Diploma "Flower Essences Consultant" Sede: Torino - 5 weekend - moduli online
Le basi della Floriterapia con specializzazione nella Floriterapia Australiana.
I rimedi floreali rappresentano efficaci modalità di sostegno bioenergetico per chi avverte squilibri e disagi emozionali. Gli Australian Bush Flowers, provenienti dal continente più antico del mondo ed energicamente molto attivi, rappresentano rimedi floreali adeguati e specifici per le problematiche del terzo millennio.

NATUROPATH

Diploma "Naturopath" Sede: Padova - Bari - Cagliari - 17 weekend - moduli online
Percorso formativo secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Indirizzo Nutrizionale. La Naturopatia è la disciplina che studia i disequilibri dell'uomo, consente di ottenere una visione di insieme, mente-psyche-soma, con lo scopo principale di normalizzare un equilibrio frequentemente alterato per cause diverse quali: l'inquinamento, lo stress, le intossicazioni e abitudini di vita che i ritmi incalzanti della società spesso impongono.

NUTRITIONAL CONSULTANT

Diploma "Nutritional Consultant" Sede: Padova - Salerno - 8 weekend - moduli online
Il ruolo dei vari nutrienti nell'organismo e l'integrazione ottimale per il benessere della persona. Il corso è rivolto a tutti coloro i quali desiderano approfondire la propria conoscenza rispetto ai principi alimentari, all'integrazione più opportuna nelle varie fasce d'età e nelle diverse condizioni fisiche. Verranno analizzati innumerevoli protocolli applicativi per i piccoli disturbi e per favorire la corretta fisiologia umana.

Alcuni weekend possono essere frequentati singolarmente. Crediti ECM se richiesti.
Visita il sito www.cnmitalia.com o contatta la segreteria di CNM ITALIA

CNM ITALIA www.cnmitalia.com

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova Tel. 049.9080654 Fax 049.8898924 - info@cnmitalia.com