

N.1 Vol. 2

GENNAIO 2015

# SCIENZA NATURA

Quaderni di Divulgazione Scientifica e Culturale

DIETA COSTITUZIONALE  
APPORTI NUTRIZIONALI  
CORRELATI



Mos Maiorum





## Food & Supplement COOKING ACADEMY

la Scienza della Nutrizione

- o Sedi dell'Accademia: Padova e Roma
- o I massimi Esperti della Nutrizione, dell'Integrazione alimentare con Chef di fama nazionale
- o 7 weekend a partire da gennaio 2015 e lezioni on-line
- o Lezioni teoriche e showcooking dei menu consigliati

**"Food & Supplement Cooking Academy"** è un corso di alta innovazione che si propone di fornire un concreto e scientifico strumento professionalizzante a tutti gli Operatori del Benessere, nell'ambito della Nutrizione, che desiderano conoscere dalle basi antropologiche e neurologiche **il valore dei nutrienti, la loro stagionalità, la loro potenziale efficacia nel soggetto umano in tutte le fasi della vita, nei compiti di natura fisica e cognitiva.** L'Accademia permette di individuare i principali fenomeni infiammatori che potrebbero ostacolare il raggiungimento di un alto livello di qualità di vita, a favore delle più alte condotte nutrizionali, attraverso **l'educazione alla preparazione culinaria da parte di abilissimi ed affermati Chef e l'utilizzo mirato degli integratori alimentari,** per favorire la biodisponibilità dei nutrienti contenuti e contribuire a rallentare l'invecchiamento.



Per ulteriori informazioni contattare CNM ITALIA - College of Naturopathic Medicine  
Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova - Tel. 049/9080654 [www.cnmitalia.com](http://www.cnmitalia.com) - [info@cnmitalia.com](mailto:info@cnmitalia.com)