



che l'organismo è sottoposto a forte stress (sensibilità) se elevata nel sangue, indica

➤ **Proteina C reattiva:** (metodica ad alta sensibilità)

2. **Marcatori di infiammazione**

cardiovascolare e nervoso.

le per il buon funzionamento del sistema

fondamentale durante la gravidanza; ut-

➤ **Acido Folico:** vitamina del gruppo B, fatica cronica.

tale nelle anemie e nelle sindromi da af-

➤ **Vitamina B12:** ha un ruolo fondamentale vascolare.

correlate ad un maggior rischio cardio-

➤ **Omocisteina:** alte concentrazioni sono correlate ad un maggior rischio cardio-

1. **Marcatori di metilazione**

l'infiammazione e il suo decorso clinico.

considerazione per valutare

biochimici da prendere in

integrata con i quattro marcatori

sull'infiammazione e la medicina

Concludiamo questo articolo

Marcatori biochimici

tampone.

a ristabilire nell'organismo la funzione

sodio citrato, zinco gluconato) miranti

calcio carbonato, magnesio idrossido,

ad hoc (bicarbonato di sodio e potassio,

ne, sia mediante l'impiego di preparati

sia attraverso un'adeguata alimentazione

tanza di favorire l'equilibrio acido-base

spone a litiasi e a sclerosi. Da ciò l'import-

omotossine e minerali inorganici, predi-

emuntoriale imputabile alla presenza di

cazione mesenchimale. Inoltre il deficit

pressione, demineralizzazione e intossi-

Cu, Mg, Ca, K, Na) induce immunode-

Il ruolo biologico delle citochine è dunque caratterizzato dal coordinamento della risposta immunitaria ed infiammatoria, quali tessutici appunto del network immunologico. Siamo cioè in presenza d'una complessa rete d'interazioni attraverso meccanismi di stimolazione infintestimale sufficienti ad occupare o sensibilizzare unità cellulari o citoplasmatiche. Ciò consente l'innescò di reazioni a catena che, per un effetto di potenziamento, agiscono come regolatori.

La SAT terapia immunomodulante omeobioterapia anti-tissutale

Innovativa e moderna terapia che si avvale delle intuizioni geniali di un grande ricercatore, il dott Thomas, medico svizzero scomparso da quasi mezzo secolo. Il principio su cui si basa poggia sulla possibilità di ottenere da un procedimento biologico, delle sostanze che assolutamente innocue, siano di precisa utilizzazione tissutale. Si tratta di sostanze dotate di frazioni proteiche omopatiente diluite e dinamizzate in D4 (10-4 g/ml) contenenti anticorpi tissutali eterologhi specifici.

Acidosi

Occorre non trascurare il ruolo svolto dall'acidosi come *moxa* concausa le premorbose. È noto infatti che uno spostamento del pH su valori bassi (<6) predispone a fenomeni di flogosi ed autoraggiunzione tessutale, oltre alla demiraralizzazione indotta da ingenti prelievi di sostanze alcalinizzanti a livello osteomuscolare. Peraltro la reiterata richie-

CNM ITALIA
 Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova
 Tel. 049/8647449 - Fax: 049/8898924
 www.cnmitalia.com

COLLEGE OF NATUROPATHIC MEDICINE - CFE
 Associazione

Sede italiana de The College of Naturopathic Medicine UK
 Corsi di formazione: Lezioni frontali nei week end + Studio on-line

NATUROPATIA
 Secondo le Linee guida dell'OMS

Il corso è strutturato in due parti:
CORSO DI FORMAZIONE PRIMARIA
 Si accede con Diploma di Scuola Media Superiore
CORSO DI FORMAZIONE SUPERIORE
 Dalla durata di due anni. Si accede con Laurea o Diploma nel settore sanitario, con Attestato del corso di formazione primaria o con formazione triennale in Naturopatia

FLORITERAPIA
 Corso biennale
 con perfezionamento in Floriterapia australiana
 in collaborazione con

ISTITUTO OLISTICO ITALIANO
 CENTRI FORMATIVI ASSOCIATI
 Federazione di Associazioni

NUTRIZIONE - NUTRACEUTICA
 Moduli semestrali
 Nutrizione di base • Ertroentera applicata •
 Diversione donna • Stress, tono ed energia •
 Diabiosi e depurazione • Nutrizione e sport

Anno Integrativo

CORSO BIENNALE
DIPLOMA EUROPEO
NUTRITIONAL SPORT
CONSULTANT

Dalla collaborazione di CNM ITALIA, sede italiana del CNM College of Naturopathic Medicine, e F.I.F. Federazione Italiana Fitness, associazione che promuove e diffonde la cultura del fitness, nasce l'istituzione del Corso biennale di formazione per conseguire il titolo "Nutritional Sport Consultant", rilasciato dal rinomato College of Naturopathic Medicine del Regno Unito CNM. Il corso, che si terrà a Ravenna, prevede moduli di studio on-line e lezioni frontali con autorevoli docenti, saranno altresì attivate successive sedi a Roma e Milano. Possiamo partecipare al corso i laureati in Scienze Motorie, gli Istruttori Sportivi, i Personal Trainer e in generale coloro i quali siano in possesso di diploma di Scuola Media Superiore. Il percorso di studio formerà figure professionali che avranno la possibilità di suggerire integratori alimentari in ambito sportivo per il soggetto sano.

www.nutritionalsportsconsultant.com
 in collaborazione con
FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS
 www.cnmitalia.com