

CNM ITALIA

>> **CNM ITALIA S.r.l.** è un ente formativo nel campo delle Discipline del Benessere che, previo compimento del corso ed il superamento dell'esame, conferisce il Diploma **Nutritional Sport Consultant**, autorizzato dal **Ministero Italiano dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, M.I.U.R.**, con decreto del 28/06/2013, come corso libero a carattere privato, in quanto sede italiana del College CNM UK.

cnmitalia.com

APDB, AIPT e BCMA

In Italia la legge n. 4 del 14 gennaio 2013 recante "Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi" consente ai professionisti de quo di riunirsi liberamente in associazioni quali APDB (associazioneprofessionistidelbenessere.it) e AIPT (www.aiptfitness.it) che garantiscono la professionalità degli operatori previo loro adeguamento a specifiche regole deontologiche.

Il Diploma permette anche l'iscrizione al Practitioner Register di BCMA - British Complementary Medicine Association UK - che garantisce, a livello internazionale, l'elevata professionalità degli iscritti.

associazioneprofessionistidelbenessere.it
aiptfitness.it
bcma.co.uk



Nutritional Sport Consultant

Docenti

Prof.ssa Lucia BACCIOTTINI

Biologa Nutrizionista, specialista in Scienze dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata, già Docente di Nutrizione Integrata Università di Firenze.

Dott.ssa Mikol BETTELLA

Laurea magistrale in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista

Prof. Ivo BIANCHI

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Interna. Esperto in Nutraceutica e Omeopatia. Professore a contratto Facoltà di Medicina e C. Università di Milano

Dott.ssa Francesca CARAPELLESE

Laurea in Farmacia, Specializzata in Farmacia Ospedaliera

Prof. Pierluigi GARGIULO

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Docente Università Tor Vergata Roma

Prof. Alberto MARTINA

Medico Chirurgo, Docente Università di Pavia

Dott. Marco NERI

Laureato in Scienza Alimentari, Ec, Dietista con pratica clinica, Preparatore atletico, membro del Comitato Scientifico di F.I.F

Dott. Filippo ONGARO

Medico Chirurgo, Direttore Scientifico Istituto di Medicina Rigenerativa e Primo Medico certificato in medicina antiaging in Italia. Health Coach

Dott. Carmelo PARELLO

Biotechnologo Farmaceutico, Anti-aging Advisor presso AFFWA (Accademia Funzionale di Fitness, Wellness e Anti-aging), Biologo Nutrizionista di Casadivita

Prof. Pierpaolo PAVAN

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Igiene e Medicina Preventiva, Igiene e Tecnica Ospedaliera, Scienza dell'Alimentazione, Dietetica

Dott. Xavier PIEROBON

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche

Dott. Roberto PROVENZANO

Laurea in Scienze Motorie e in Dietistica, Docente a contratto Università di Bologna. Docente FIF

Avv. Giancarlo RIZZIERI

Avvocato Cassazionista. Esperto del Diritto delle Discipline del benessere

Dott.ssa Maristella RUGGERO

Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista. Master in Divulgazione Scientifica

Dott. Arrigo SELLI

Medico Chirurgo, Specialista in Pediatria, Fitoterapeuta

Dott. Attilio SPECIANI

Medico Chirurgo specialista in Allergologia e Immunologia Clinica, Direttore di Eurosalus.com

Dott. Luca SPECIANI

Medico Chirurgo e Alimentarista con Master in Nutrizione e Dietetica. Responsabile Medico nutrizionale della Nazionale Italiana di Ultramaratona

Dott. Davide TERRANOVA

Medico, Specialista in Cardiologia. Esperto in ipertensione arteriosa, aritmologia e cardiologia metabolica.

Dott. Mario VIGNONI

Medico Chirurgo, Dietologo specialista, Omeopata. Esperto di Nutriterapia Clinica

Dott.ssa Silvia VITTURI

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Master in Nutrizione e Dietetica

Nutraceutical Recipes - Nutracooking a cura di:

Chef Sergio BARZETTI

Chef di rilevanza nazionale, collabora con scuole e media per le tematiche afferenti al cooking

Nutritional Sport Consultant



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
AUTORIZZATO ALL'ESERCIZIO
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Corsi liberi a carattere privato

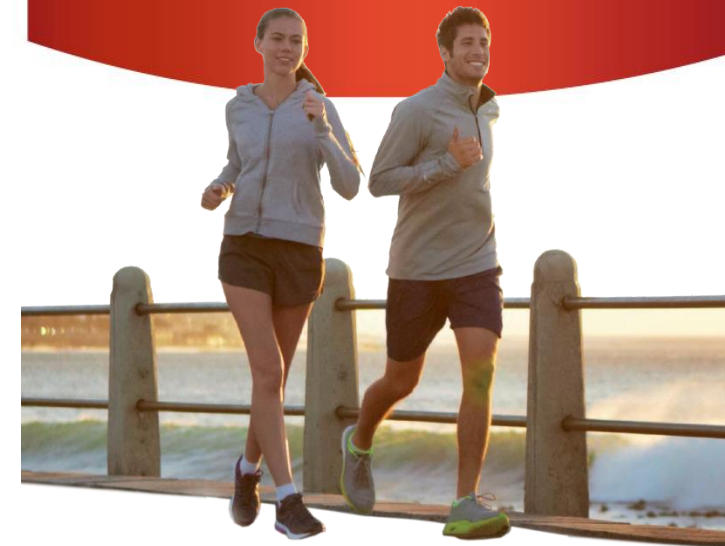


Nutritional Sport Consultant

DIPLOMA

Alimentazione e Nutraceutica
Nello Sport
Piramidi Nutrizionali e integrative

Sede: Padova



SPONSORED BY



Nutritional Sport Consultant

>> Il professionista **Nutritional Sport Consultant** può collaborare con Studi Associati, con Farmacie, Parafarmacie, Erboristerie, Palestre, Centri Fitness, Enti Sportivi, Centri Benessere e Beauty Farm.

Gli allievi acquisiranno competenze professionali adeguate, di specializzato livello nozionistico e la conoscenza utile per suggerire protocolli pratici finalizzati al raggiungimento del benessere dell'organismo utilizzando, nei vari ambiti sportivi, vitamine, minerali, acidi grassi insaturi, estratti erborali e nutraceutici.

Il Corso, in collaborazione con **FIF, Federazione Italiana Fitness**, fornisce un concreto strumento professionalizzante con competenze approfondite relative alla sana alimentazione e all'integrazione nell'ambito sportivo. Si analizzano protocolli pratici per le varie tipologie di attività sportiva nella fisiologia del soggetto in salute.



Programma

Lezioni frontali

2018

Introduzione propedeutica

12-13-14 gennaio 2018

orario: 9.00-13.00, 14.00-18.00

Venerdì

**ELEMENTI DI CHIMICA E BIOCHIMICA
FONDAMENTI DI MACRONUTRIZIONE E
MICRONUTRIZIONE**

Vitamine, minerali e antiossidanti

>> Dott.ssa Maristella Ruggero

Sabato e Domenica

CENNI DI ANATOMIA, FISIOLOGIA E PATOLOGIA

>> Dott. Arrigo Selli

Video Online

COMPENDIO DEGLI ESTRATTI ERBALI TRADIZIONALI

>> Dott.ssa Silvia Vitturi

1° Week end 20-21 Gennaio 2018

Sabato

**IL METABOLISMO ENERGETICO PER OGNI TIPOLOGIA
DI ALLENAMENTO**

INTEGRAZIONE A BASE GLUCIDICA

Come modulare l'intake calorico

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

Domenica

ANALISI NUTRIZIONALE NEGLI SPORT AEROBICI

FOCUS SULLA DANZA (Danza classica, modern-contemporanea, urban dance, hip hop, funky jazz).

FOCUS SULLA DIETA VEGETARIANA E VEGANA

Protocolli alimentari

>> Prof.ssa Lucia Baciottini

Protocolli di integrazione

>> Dott. Carmelo Parello

2° Week end 3-4 Febbraio 2018

Sabato

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELL'ENDURANCE

FOCUS SULLA CORSA

(Corsa di velocità, 5000 m, 10000 m, maratona, ultramaratona, skyrunning, trailrunning, corsa campestre, chi running).

Protocolli di integrazione per gli atleti che svolgono sport di resistenza

>> Dott. Luca Speciani

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

Domenica

L'INFIAMMAZIONE DA CIBO NELLO SPORTIVO

La scelta del food per recuperare la tolleranza alimentare

>> Dott. Attilio Speciani

Nutraceutical Recipes - Nutracooking

>> Chef Sergio Barzetti

Orario

Sabato

9.00-18.00

3° Week end 3-4 Marzo 2018

Sabato

ACTIVE AND HEALTHY AGING

FOCUS SULLA SARCOPENIA

Alimentazione e integrazione per conservare la massa magra negli over 40

>> Dott. Filippo Ongaro

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

Domenica

L'INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE DI SUPPORTO

(Ciclismo su pista, ciclismo su strada, ciclocross, mountain biking, indoor cycling).

FOCUS SUL CICLISMO

>> Dott. Carmelo Parello

IL BENESSERE ARTICOLARE NEI VARI TIPI DI SPORT

FOCUS SUL NUOTO (Delfino, dorso, rana, stile libero, misti, nuoto sincronizzato, pallanuoto, nuoto di fondo e mezzo fondo in acque libere).

Come sostenere la funzionalità del sistema ossa-muscoli-articolazioni

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

4° Week end 7-8 Aprile 2018

Sabato

**INTEGRAZIONE A BASE PROTEICA/AMINOACIDA
NELLO SPORT DI POTENZA**

Protocolli integrativi nell'attività anaerobica per il trofismo muscolare

>> Dott. Marco Neri

DOPING

Lista e metodi proibiti WADA. Meccanismo d'azione, effetti collaterali e rischi delle sostanze dopanti

>> Dott. Marco Neri

Domenica

LA FISIOLOGIA DELLO SPORT

Processo metabolico aerobico e anaerobico

>> Dott. Roberto Provenzano

>> Dott. Carmelo Parello

5° Week end 19-20 Maggio 2018

Sabato

**IL SISTEMA STRESS-EUSTRESS NELL'INTENSITÀ
SPORTIVA: ESTRATTI ERBALI ADATTOGENI**

Integratori fitoterapici per la ricerca del benessere psicofisico

>> Prof. Ivo Bianchi

Domenica

**ALIMENTAZIONE, ATTIVITÀ FISICA E BENESSERE
CARDIOVASCOLARE**

Focus sui nutrienti

>> Dott. Davide Terranova

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

**ELEMENTI DI NUTRIZIONE NELLO SPORT PER ETÀ E
GENERE**

FOCUS SULLO SCI

(Sci alpino, freestyle, free ride, snowboard)

Fabbisogni alimentari calibrati in base alle età e al tipo di attività fisica

>> Dott. Pier Paolo Pavan

>> Dott.ssa Mikol Bettella

Orario

Domenica

9.00-18.00

6° Week end 15-16 Settembre 2018

Sabato

PIRAMIDI NUTRIZIONALI E NUTRACEUTICHE PER

MIGLIORARE I DISMETABOLISMI (Insulino-resistenza, iperlipidemia, sindrome metabolica)

Evidenze scientifiche di riferimento

>> Dott. Mario Vignoni

BENESSERE GASTROINTESTINALE

ENDOCRINOLOGIA E SPORT

FOCUS SULLA FUNZIONE TIROIDEA

Come favorire il fisiologico mantenimento del peso

>> Dott. Mario Vignoni

>> Dott. Xavier Pierobon

Domenica

TIROCINIO PRATICO SUPERVISIONATO: ANALISI E

APPROFONDIMENTO SUL CONSIGLIO ALLO SPORTIVO

WORKSHOP STUDENTI SU CASI PRATICI

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

7° Week end 13-14 Ottobre 2018

Sabato

TIROCINIO PRATICO SUPERVISIONATO: ANALISI E

APPROFONDIMENTO SUL CONSIGLIO ALLO SPORTIVO

WORKSHOP STUDENTI SU CASI PRATICI

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

Domenica

NORMATIVA ITALIANA ED EUROPEA SUGLI

INTEGRATORI ALIMENTARI

Le linee guida ministeriali e le direttive europee. Pubblicità

e corretta informazione: integratori alimentari e claims

>> Dott.ssa Silvia Vitturi

>> Avv. Giancarlo Rizzieri

LA COMUNICAZIONE CON IL CLIENTE

>> Prof. Alberto Martina

Sessione d'Esame 24-25 Novembre 2018

ESAME FINALE SCRITTO E DISCUSSIONE

DELL'ELABORATO

La partecipazione consente ai Sigg. Medici, Farmacisti e Biologi di accedere gratuitamente a 50 crediti ECM tramite FAD (formazione a distanza on line).

Si ringrazia Solgar Italia Multinutrient S.p.a. per il contributo non condizionato della FAD.

Info e Organizzazione



PREZZO DEL CORSO

2.980,00 Euro (esente IVA)

INTRODUZIONE

PROPEDEUTICA

Quando richiesta

400,00 Euro (esente IVA)

340,00 Euro (esente IVA) per i

tesserati FIF

DESTINATARI

Il corso si rivolge a Medici, Farmacisti, Biologi, Tecnici Erboristi, Fisioterapisti, Osteopati, Naturopati, Operatori del Benessere, Personal Trainer e Laureati in Scienze Motorie. Per i Diplomati di scuola media superiore, quando ammessi, è prevista l'Introduzione propedeutica.

Agli Studenti che siano in possesso del Diploma di Laurea in Scienze Motorie, verranno convalidati l'Introduzione propedeutica e il 1° e 2° weekend.

Programmi formativi secondo le direttive didattiche di CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM ITALIA.

DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Si svolge con le seguenti modalità:

- 7 week end di lezioni frontali;
- frequenza obbligatoria dell'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'esame finale;
- test di valutazione dell'apprendimento on-line;
- esame finale scritto con domande a risposta chiusa e due domande a risposta aperta; esame orale con discussione di un proprio elaborato finale innanzi alla Commissione d'Esame;
- Il corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione valuterà le richieste di ammissione;
- Il calendario del corso è consultabile nei siti:
nutritionalsportconsultant.it
cnmitalia.com

IL PREZZO DEL CORSO INCLUDE:

La docenza nelle lezioni frontali, l'affiancamento durante il training pratico in aula, le lezioni online, i materiali didattici, copia delle slides utilizzate dai Docenti durante le lezioni in aula, alcuni testi e dispense, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e la discussione dell'elaborato finale, il rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero corso in sede di iscrizione.
- Possibilità di pagamento in 3 rate tramite Sepa.

>> SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CNM Italia srl
Via Prima Strada 23/3 – 35129 Padova
Tel. 049 9080654 - fax 049 8898924
info@cnmitalia.com - www.cnmitalia.com

>> FIF, Federazione Italiana Fitness

Via Paolo Costa 2 - 48121 Ravenna
Tel. 0544 34124 - Fax 0544 34752
fif@fif.it - www.fif.it