

# Programma

## Lezioni Frontali

### 2018

#### 1° Week end 13-14 Gennaio 2018

**Sabato**

**PRINCIPALI CATEGORIE DI INGREDIENTI COSMETICI**

Punto di vista del formulatore: cos'è un cosmetico?

Tensioattivi, lipidi, emulsionanti e solubilizzanti, antiossidanti, conservanti, coloranti, profumi e allergeni, sostanze funzionali

>> Prof. Antonio Mazzucco

**LA NORMATIVA DI SETTORE: REGOLAMENTO EUROPEO 1223/2009 E VALUTAZIONE DELLA SICUREZZA DI UN PRODOTTO COSMETICO**

Regolamento Europeo: definizione e caratterizzazione di un prodotto cosmetico. Etichettatura e Nomenclatura INCI.

PIF (Product Information File) e notifica. Stabilità microbiologica e principali test di tossicità. Test su nichel e metalli pesanti

>> Prof. Antonio Mazzucco

**IL MONDO BEAUTY: L'ORGANO PELLE, I COSMETICI, I NUTRICOSMETICI**

La pelle come organo di mediazione tra la dimensione interna, su cui agiscono i nutricosmetici, ed esterna, su cui agiscono i cosmetici, per un risultato finale sinergico: introduzione ai 3 pilastri della bellezza

>> Dott.ssa Mikol Bettella

**Domenica**

**BENDESSERE™ E BELLESSERE**

La bellezza come espressione di Bendessere™

>> Dott.ssa Giada Caudullo

**PELLE ED “INVECCHIAMENTO” CUTANEO**

L'evoluzione della pelle nel corso della vita. La pelle del bambino (infanzia). La pelle in adolescenza.

Crono e photoaging: caratteristiche e conseguenze.

La pelle dell'anziano. La pelle in gravidanza

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

>> Dott.ssa Mikol Bettella

**LA COSMESI NATURALE E BIOLOGICA. INCI E SCELTA DEL PRODOTTO**

La cosmesi naturale e biologica: caratteristiche e certificazioni di prodotto. L'INCI come criterio di scelta di un prodotto cosmetico.

Esempi pratici di lettura INCI

>> Dott. Fabrizio Zago

#### 2° Week end 17-18 Febbraio 2018

**Sabato**

**VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI UN PRODOTTO COSMETICO**

I claims cosmetici - il Regolamento 655/2013. Le principali tipologie di test (strumentali, autovalutazione, clinici, test d'uso, consumer test). Esempi di misurazioni cutanee: test d'idratazione, cutometria, corneometria

>> Prof. Antonio Mazzucco

**COSMETOLINGUISTICA**

I termini corretti, mirati e influenti nella decisione d'acquisto di un prodotto cosmetico

>> Dott.ssa Mikol Bettella

**ETNOCOSMETOLOGIA**

Le differenziazioni della pelle per razza alla base della cosiddetta “biodiversità cutanea”. Le nuove esigenze cosmetiche e le richieste di un mercato in evoluzione, condizionato dalla tendenza “cultural fusion”

>> Dott.ssa Corinna Rigoni

## Orario

Sabato

10.00-18.00

**Domenica**

**BIOTIPI, ANNESSI CUTANEI**

La diversità che ci rende unici: pelle secca e sensibile, pelle grassa e impura, pelle mista. Unghie, capelli e annessi cutanei: caratteristiche fisiologiche a sigillo della propria personale bellezza

**ALTERAZIONI DELLA PELLE**

Discromie (e macchie cutanee): acne, eczemi, dermatiti, eritemi e rosacee, pitiriasi e psoriasi, smagliature, cellulite

>> Dott.ssa Corinna Rigoni

**PROTOCOLLO COSMETICO E NUTRACEUTICO**

Supporto per le diverse tipologie di pelle e in caso di alterazioni cutanee

>> Dott.ssa Mikol Bettella

#### 3° Week end 10-11 Marzo 2018

**Sabato**

**ASPETTI EMOZIONALI SULLA PSICOFISIOLOGIA DELLA PELLE**

La pelle come involucro dell'IO e riflesso delle proprie emozioni. La sensorialità di un cosmetico.

Il make-up come strumento di Bellessere

>> Prof. Umberto Borellini

**PRINCIPALI FORME COSMETICHE**

Oleoliti e idroliti. Prodotti monofasici. Emulsioni. Saponi e tensioliti.

Gel e sieri. Formulazioni anidre. Le nuove frontiere formulative

>> Prof. Umberto Borellini

**Domenica**

**NUTRIZIONE DI BASE: MACRO E MICRONUTRIENTI**

Macronutrienti: carboidrati, proteine e lipidi.

Micronutrienti: vitamine, minerali e aminoacidi.

Il valore biologico degli antiossidanti

>> Dott.ssa Maria Chiara Nardi

>> Dott. Carmelo Parello

#### 4° Week end 21-22 Aprile 2018

**Sabato**

**IL RITUALE COSMETICO E I CONSIGLI DI APPLICAZIONE**

Gestualità cosmetica e prove pratiche

>> Dr. Berdadet Lollo

**IL LEGAME TRA BENESSERE DONNA E BELLEZZA**

Le metamorfosi femminili nel corso della vita e le corrispondenze tra fisiologia femminile e pelle

>> Prof.ssa Stefania Piloni

**Domenica**

**PIGMENTAZIONE DELLA PELLE ED ABBRONZATURA**

Fototipi. Iperpigmentazione, ipopigmentazione. Personalizzazione del consiglio cosmetico e nutrizionale. Abbronzatura naturale.

Abbronzatura artificiale. Filtri chimici e filtri fisici.

Il solare adatto alla pelle

>> Prof.ssa Gabriella Fabbroncinì

**LA ROUTINE COSMETICA: COME SCEGLIERE IL PRODOTTO AD HOC PER OGNI ESIGENZA**

Detersione viso. Idratazione e Trattamenti quotidiani viso.

Trattamenti periodici - maschere, scrub, gommage.

La cosmesi corpo. Detersione intima. La deodorazione. I profumi

>> Prof.ssa Gabriella Fabbroncinì

## Orario

Domenica

9.00-17.00

#### 5° Week end 19-20 Maggio 2018

**Sabato**

**IGIENE DELLA PELLE**

Il pH della pelle. Rischi di cattiva igiene, pelle e inquinamento atmosferico. Acqua, detergenti, igienizzanti. Verità tra ricerca e speculazione commerciale. Le varietà di detersione

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

**IL MONDO DELL'INTEGRAZIONE ALIMENTARE**

Come è composto un'integratore alimentare. Il valore della biodisponibilità di un principio attivo. L'attuale panorama dell'integrazione alimentare e l'approccio del consumatore moderno

**L'INTEGRATORE ALIMENTARE SECONDO L'ATTUALE NORMATIVA EUROPEA E ITALIANA**

Regolamento claims per gli integratori alimentari

>> Dott.ssa Sara Picello

**Domenica**

**PELLE E STRESS CUTANEO**

Nutraceutica per una bellezza che viene da dentro. La Nutraceutica rappresenta un'importante strategia a sostegno di salute e longevità

>> Prof. Giovanni Scapagnini

**INTEGRATORI A BASE DI ESTRATTI VEGETALI IN NUTRICOSMESI**

Estratti erballi standardizzati e brevettati per il benessere della pelle

>> Dott.ssa Sara Picello

#### 6° Week end 15-16 Settembre 2018

**Sabato**

**NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA PER LA PELLE**

Come supportare quotidianamente la pelle. Le piramidi alimentari e la nutraceutica di base per la pelle

**LE PIRAMIDI NUTRIZIONALI PER TIPO DI PELLE**

La piramide “sensitive skin”. La piramide “detox skin”. La piramide “aging cutaneo - elasticity”. La piramide “aging cutaneo - stress ox”. Microbiota Intestinale e cutaneo nell'intestino e nelle disbiosi intestinale

>> Prof.ssa Lucia Bacciottini

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

**Domenica**

**TECNICHE DI INTERVENTO MEDICO E COSMETICO SULLA PELLE DI VISO E CORPO**

Epilazione. Brushing, Peeling e Microdermoabrasione. Laser.

Tatuaggi e rimozione. Filler e botulino. Trattamenti non invasivi sulla pelle: Radiofrequenza, Tecarterapia

>> Prof. Antonio Mazzucco

**PROTOCOLLI COSMETICI E INTEGRATIVI DI AFFIANCAMENTO**

>> Dott.ssa Mikol Bettella

### SESSIONE D'ESAME

#### 24-25 Novembre 2018

**ESAME SCRITTO FINALE E**

**DISCUSSIONE DELL'ELABORATO**

La partecipazione consente ai Sigg. Medici, Farmacisti e Biologi di accedere gratuitamente a 50 crediti ECM tramite FAD (formazione a distanza on line) quando richiesti.

Si ringrazia Solgar Italia Multinutrient S.p.a. per il contributo non condizionato della FAD

## Info & Organizzazione



**PREZZO DEL CORSO**

1.800,00 Euro (esente IVA)

#### DESTINATARI

Il corso è consigliato a tutti coloro che hanno interesse ad accrescere la propria conoscenza nell'area della Dermocosmesi e della Nutraceutica per poter operare nel settore nel rispetto della normativa vigente.

Gli insegnamenti sono particolarmente dedicati a Farmacisti, Addetti al Reparto Cosmetico, Tecnici erboristi e Operatori del Benessere.

È possibile l'accesso alle lezioni anche per coloro i quali sono in possesso di Diploma di scuola media superiore. Il curriculum vitae di ciascun candidato verrà comunque valutato dalla Commissione Didattica.

#### DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Si svolge con le seguenti modalità:

- 6 week end di lezioni frontali;
- frequenza obbligatoria per l'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'Esame finale;
- test di valutazione dell'apprendimento on-line;
- esame finale scritto con domande a risposta chiusa e due domande a risposta aperta ed orale con discussione di un proprio elaborato finale avanti alla Commissione Didattica.

Il corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione valuterà le richieste di ammissione.

Programmi formativi secondo le direttive didattiche di CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM ITALIA. Il calendario del corso è altresì consultabile nel sito:

cnmitalia.com

#### IL PREZZO DEL CORSO INCLUDE:

La docenza durante le lezioni frontali, le lezioni on-line, i materiali didattici: dispense, copia delle slides utilizzate dai docenti durante le lezioni in aula e alcuni testi, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e discussione dell'elaborato finale avanti alla Commissione, rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata.

#### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero corso in sede di iscrizione.

Possibilità di pagamento in 6 rate tramite Sepa.

**>> Segreteria Organizzativa:**

CNM Italia -sede Padova

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova

Tel. 049 9080654 - Fax 049 8898924

info@cnmitalia.com www.cnmitalia.com

**Docenti**

**Prof.ssa Lucia BACCIOTTINI**  
Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata, già Docente di Nutrizione Integrata Università di Firenze.

**Dott.ssa Mikol BETTELLA**  
Farmacista, Dottoranda in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, ICQ Informatore Cosmetico Qualificato.

**Dr. Bernadet LOLLO**  
Estetista, Beauty Consultant

**Prof. Umberto BORELLINI**  
Farmacista Cosmetologo. Docente di Cosmetologia Scuole di Medicina Estetica Agorà e Sime, Direttore didattico BSA-Lugano. Professore a contratto Università di Roma Tor Vergata, Pavia, Parma e Palermo.

**Dott.ssa Giada CAUDULLO**  
Psicologa, Amministratore Delegato Solgar Italia Multinutrient spa.

**Dott.ssa Francesca CARAPPELLESE**  
Laurea in Farmacia, Specializzata in Farmacia Ospedaliera.

**Prof.ssa Gabriella FABBROCINI**  
Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia e Venereologia. Docente Università di Napoli Federico II. Voluntary Professor presso la Miller School University of Miami.

**Prof. Antonio MAZZUCCO**  
Docente Università di Bologna e Siena, Tecnologia e Legislazione dei prodotti per la salute.

**Dott.ssa Maria Chiara NARDI**  
Biologa, Ph.D

**Dott. Carmelo PARELLO**  
Biotecnologo Farmaceutico, Anti-aging Advisor presso AFFWA (Accademia Funzionale di Fitness, Wellness e Anti-aging), Biologo Nutrizionista di Casadivita

**Dott.ssa Sara PICELLO**  
Dottoranda in Biotecnologie Industriali. International Master in Cosmetic Science and Technology.

**Prof.ssa Stefania PILONI**  
Medico Specialista in ginecologia e ostetricia. Docente di Fitoterapia Università di Milano.

**Dott.ssa Corinna RIGONI**  
Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia e Venereologia. Presidente dell'Associazione Donne Dermatologhe.

**Prof.ssa Maria Concetta ROMANO**  
Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia. Docente Università Cattolica Roma. Presidente di Skineco

**Prof. Giovanni SCAPAGNINI**  
MD, PhD. Biochimico Clinico, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica (SINUT).

**Dott. Fabrizio ZAGO**  
Chimico Industriale, esperto di Biodegradabilità e Bioeco-compatibilità.

>> **CNM ITALIA S.r.l.** è un ente formativo nel campo delle Discipline del Benessere e del Benessere™, che previo il compimento del corso ed il superamento dell'esame, conferisce il Diploma **Beauty and Nutraceutical Consultant**, autorizzato dal **Ministero Italiano dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, M.I.U.R.**, con decreto del 28/06/2013, come corso libero a carattere privato, in quanto sede italiana del College CNM UK.

cnmitalia.com

**APDB e BCMA**

Il Professionista del Benessere, una volta conseguito il Diploma, così come previsto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'Unione Europea, ha la possibilità di essere ammesso in Italia ad APDB -Associazione Professionisti Discipline del Benessere- e in Europa al BCMA -British Complementary Medicine Association- garantendo l'elevata professionalità degli iscritti.

associazioneprofessionistidelbenessere.it  
bcma.co.uk



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.  
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,  
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO  
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Beauty and Nutraceutical Consultant  
DIPLOMA  
6 week end  
Sabato ore 10.00-18.00  
domenica ore 9.00-17.00  
Crediti ECM  
Sede: Padova



SPONSORED BY



\* DECRETO MINISTERO  
DELL'ISTRUZIONE,  
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO  
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

>> L'operatività della figura professionale Beauty and Nutraceutical Consultant si attua attraverso varie attività:

- Favorire la fisiologia dell'organo pelle attraverso consigli specifici di corretto utilizzo di prodotti Dermocosmetici ed altresì di specifici Nutraceutici e Nutrienti;
- Supportare e accompagnare la Persona nella scelta quotidiana del prendersi cura di sé, della propria bellezza e della propria pelle per mantenerla in salute;
- Riequilibrare i disagi dovuti allo stile di vita e allo stress quotidiano attraverso la promozione di una corretta Beauty routine e di un'integrazione adeguata agli aumentati fabbisogni.

Per i professionisti Beauty and Nutraceutical Consultant, le consulenze vanno indirizzate esclusivamente a favorire il riequilibrio della Persona in salute armonizzando psiche e corpo.

Ottenuto il Diploma di Beauty and Nutraceutical Consultant, il Professionista del Benessere, essendo il proprio esercizio contemplato nell'ambito delle Discipline Complementari, così come previsto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, potrà collaborare con Studi Associati, con Erboristerie, Farmacie e Parafarmacie, Centri Fitness, Centri Benessere e Beauty Farm.

>> La Nutraceutica e la Nutrizione hanno un legame evidente con la salute della pelle. Dal "siamo fatti di quel che mangiamo" ad una alimentazione per il benessere cutaneo, questo percorso professionalizzante illustra come a partire da un dermocosmetico, attraverso una nutrizione "positiva e mirata" si possa sostenere la Persona e l'organo Pelle in tutte le fasi della vita. Perché il Benessere™ passa anche attraverso il Bellesere.