

Programma

Lezioni Frontali

2017-2018

1° Week end 4-5 Novembre 2017

Sabato

ANATOMIA E FISIOLOGIA DELLA PELLE E DEGLI ANNESSI CUTANEI

L'organo pelle; Ruolo fisiologico della pelle; Epidermide; Derma e Ipoderma

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

BIOTIPI CUTANEI E ANNESSI

Le differenziazioni della pelle per Razza; Colore e melanina; Pelle sensibile; Pelle grassa e impura; Pelle mista; Unghe e capelli

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

Domenica

PELLE ED "INVECCHIAMENTO" CUTANEO

L'evoluzione della pelle nel corso della vita; La pelle del bambino (infanzia); La pelle in adolescenza; Crono e photoaging; caratteristiche e conseguenze; La pelle dell'anziano; La pelle in gravidanza

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

>> Dott.ssa Mikol Bettella

2° Week end 13-14 Gennaio 2018

Sabato

PRINCIPALI CATEGORIE DI INGREDIENTI COSMETICI

Punto di vista del formulatore: cos'è un cosmetico? Tensioattivi;

Lipidi; Emulsionati e solubilizzanti; Antiossidanti; Conservanti;

Coloranti; Profumi & allergeni; Regolamentazione; Sostanze

funzionali

>> Prof. Antonio Mazzucco

ASPETTI EMOZIONALI SULLA PSICOFISIOLOGIA DELLA PELLE

La pelle come involucro dell'IO: la risposta emozionale sulla pelle;

La sensorialità di un cosmetico; Il make-up come strumento di

Bellesere

>> Prof. Umberto Borellini

Domenica

LA NORMATIVA DI SETTORE: REGOLAMENTO EUROPEO 1223/2009 E

PORTALE CPNP

Cos'è un cosmetico per il Regolamento Europeo; Etichettatura e

nomenclatura INCI; PIF (Product Information File) e notifica

>> Prof. Antonio Mazzucco

VALUTAZIONE DELLA SICUREZZA DI UN PRODOTTO COSMETICO

Gli obblighi del Regolamento Europeo; Stabilità microbiologica di cosmetico – durata d'utilizzo SCCS Notes of Guidance for the Cosmetic Ingredients and their Safety Evaluation; Principali test di

tossicità. Test nichel e metalli pesanti e simili

>> Prof. Antonio Mazzucco

VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI UN PRODOTTO COSMETICO

I claims cosmetici – il regolamento 655/2013; Le principali

tipologie di test (ex. strumentali, autovalutazione, clinici, test

d'uso, consumer tests...); Esempi di misurazioni cutanee: test

d'idratazione, cutometria, corneometria

>> Prof. Antonio Mazzucco

Orario

Sabato

10.00-18.00

3° Week end 17-18 Febbraio 2018

Sabato

LA COSMESI NATURALE, BIOLOGICA, ECODERMOCOMPATIBILE

La cosmesi naturale e biologica: caratteristiche;

Le certificazioni di prodotto e le associazioni di settore; Il

panorama attuale; Skineco e la cosmesi ecodermocompatibile

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

>> Dott. Fabrizio Zago

LA NOMENCLATURA INCI

Perché l'INCI è il principale criterio di scelta di un prodotto

cosmetico; Esempi pratici di lettura INCI

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

>> Dott. Fabrizio Zago

Domenica

IGIENE DELLA PELLE

Il pH della pelle; Rischi di cattiva igiene; Pelle e inquinamento atmosferico; Acqua, detergenti, igienizzanti; Verità tra ricerca e speculazione commerciale.

Le varietà di detersione

>> Dott.ssa Corinna Rigoni

>> Dott.ssa Alessandra Maria Cantù

PRINCIPALI FORME COSMETICHE

Oleoliti e idroliti; Prodotti monofasici; Emulsioni;

Saponi e tensioliti; Gel e sieri; Formulazione anidre;

Le nuove frontiere formulative

>> Prof. Umberto Borellini

4° Week end 10-11 Marzo 2018

Sabato

NUTRIZIONE DI BASE: MACRO E MICRONUTRIENTI

Macronutrienti: carboidrati, proteine e lipidi

Micronutrienti: vitamine, minerali, aminoacidi

Gli antiossidanti

>> Dott.ssa Maristella Ruggero

Domenica

PELLE E STRESS CUTANEO

Nutraceutica per una bellezza che viene da dentro

>> Prof. Giovanni Scapagnini

>> Prof. Eugenio Luigi Iorio

5° Week end 21-22 Aprile 2018

Sabato

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA PER LA PELLE

Come supportare quotidianamente la pelle; La piramide alimentare

per la pelle; Nutraceutica di base per la pelle

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

INTEGRATORI A BASE DI ESTRATTI VEGETALI IN NUTRICOSMESI

Estratti erbal standardizzati e brevettati per il benessere della pelle

>> Dott.ssa Mikol Bettella

Orario

Domenica

9.00-17.00

LA ROUTINE COSMETICA: COME SCEGLIERE IL PRODOTTO AD HOC PER OGNI ESIGENZA

Detersione viso; Idratazione e Trattamento quotidiano viso;

Trattamenti periodici - maschere, scrub, gommage; La cosmesi corpo; Detersione intima;

La deodorazione ; I profumi

>> Prof.ssa Gabriella Fabbrocini

L'INTEGRATORE ALIMENTARE SECONDO L'ATTUALE NORMATIVA EUROPEA E ITALIANA

Regolamento claims per gli integratori alimentari

>> Dott.ssa Silvia Vitturi

Domenica

LE PIRAMIDI NUTRIZIONALI PER TIPO DI PELLE

La piramide "sensivite skin" ; La piramide "detox skin"

La piramide "hydration"; La piramide "aging cutaneo - elascity";

La piramide "aging cutaneo - stress ox"

La piramide "hair& nails"; Microbiota intestinale e cutaneo nell'intestino e nelle disbiosi intestinali

>> Dott.ssa Maristella Ruggero

>> Prof.ssa Lucia Bacciottini

6° Week end 19 -20 Maggio 2018

Sabato

PIGMENTAZIONE DELLA PELLE ED ABBRONZATURA

Fototipi; Iperpigmentazione e ipopigmentazione; Personalizzazione

del consiglio cosmetico e nutrizionale; Abbronzatura naturale;

Abbronzatura artificiale; Filtri chimici e filtri fisici. Il solare adatto alla pelle

>> Prof.ssa Gabriella Fabbrocini

CONSIGLIO COSMETICO E NUTRACEUTICO NELLE ALTERAZIONI DELLA PELLE

Discromie (e macchie cutanee); Acne; Eczemi, Dermatiti; Eritemi e Rosacee; Pitiriasi e Psoriasi; Smagliature; Cellulite

>> Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano

Domenica

TECNICHE DI INTERVENTO MEDICO E COSMETICO SULLA PELLE DI VISO E CORPO

Epilazione ; Brushing, Peeling e Microdermoabrasione; Laser;

Tatuaggi e rimozione; Filler e botulino; Trattamenti non invasivi

sulla pelle: Radiofrequenza, Tecarterapia

>> Prof. Antonio Mazzucco

SESSIONE D'ESAME

23-24 Giugno 2018

ESAME SCRITTO FINALE E

DISCUSSIONE DELL'ELABORATO

La partecipazione consente ai Sigg. Medici, Farmacisti e Biologi di accedere gratuitamente a 50 crediti ECM tramite FAD (formazione a distanza on line) quando richiesti.

Si ringrazia Solgar Italia Multinutrient S.p.a. per il contributo non condizionato della FAD

Info & Organizzazione



PREZZO DEL CORSO

1.800,00 Euro (esente IVA)

DESTINATARI

Il corso è consigliato a tutti coloro che hanno interesse ad accrescere la propria conoscenza nell'area della Dermocosmesi e della Nutrizione e Nutraceutica per poter operare nel settore nel rispetto della normativa vigente.

Gli insegnamenti sono particolarmente dedicati a Farmacisti, Biologi, Infermieri, Tecnici erboristi, Assistenti sanitari e Operatori del Benessere.

È possibile l'accesso alle lezioni anche per coloro i quali sono in possesso di Diploma di scuola media superiore. Il curriculum vitae di ciascun candidato verrà comunque valutato dalla Commissione Didattica.

DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Si svolge con le seguenti modalità:

- 6 week end di lezioni frontali;
- frequenza obbligatoria per l'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'Esame finale;
- test di valutazione dell'apprendimento on-line;
- esame finale scritto con domande a risposta chiusa e due domande a risposta aperta ed orale con discussione di un proprio elaborato finale avanti alla Commissione Didattica.

Il corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione valuterà le richieste di ammissione.

Programmi formativi secondo le direttive didattiche di CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM ITALIA. Il calendario del corso è altresì consultabile nel sito:

cnmitalia.com

IL PREZZO DEL CORSO INCLUDE:

La docenza durante le lezioni frontali, le lezioni on-line, i materiali didattici: dispense, copia delle slides utilizzate dai docenti durante le lezioni in aula e alcuni testi, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e discussione dell'elaborato finale avanti alla Commissione, rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero corso in sede di iscrizione.

Possibilità di pagamento in 6 rate tramite Sepa.

>> **Segreteria Organizzativa:**

CNM Italia -sede Padova

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova

Tel. 049 9080654 - Fax 049 8898924

info@cnmitalia.com www.cnmitalia.com

>> **CNM ITALIA S.r.l.** è un ente formativo nel campo delle Discipline del Benessere e del Bendessere™, che previo il compimento del corso ed il superamento dell'esame, conferisce il Diploma **Nutraceutical Beauty Consultant**, autorizzato dal **Ministero Italiano dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, M.I.U.R.**, con decreto del 28/06/2013, come corso libero a carattere privato, in quanto sede italiana del College CNM UK.

cnmitalia.com

APDB e BCMA

Il Professionista del Benessere, una volta conseguito il Diploma, così come previsto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'Unione Europea, ha la possibilità di essere ammesso in Italia ad APDB -Associazione Professionisti Discipline del Benessere- e in Europa al BCMA -British Complementary Medicine Association- garantendo l'elevata professionalità degli iscritti.

associazioneprofessionistidelbenessere.it
bcma.co.uk

Docenti

Dott.ssa Mikol BETTELLA
Farmacista, Dottoranda in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, ICQ Informatore Cosmetico Qualificato.

Prof. Umberto BORELLINI
Farmacista Cosmetologo. Docente di Cosmetologia Scuole di Medicina. Estetica Agorà e Sime, Direttore didattico BSA-Lugano. Professore a contratto Università di Roma Tor Vergata, Pavia, Parma e Palermo.

Dott.ssa Alessandra Maria CANTÙ
Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia e Venereologia. Segretaria Generale dell'Associazione Donne Dermatologhe.

Prof.ssa Gabriella FABBROCINI
Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia e Venereologia. Docente Università di Napoli Federico II. Voluntary Professor presso la Miller School University of Miami.

Prof. Eugenio Luigi IORIO
MD, PhD Specialista in Biochimica e Chimica Clinica. Docente AC Università degli Studi di Salerno e Palermo. Presidente dell'Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo.

Prof. Antonio MAZZUCCO
Docente Università di Bologna e Siena, Tecnologia e Legislazione dei prodotti per la salute.

Dott.ssa Corinna RIGONI
Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia e Venereologia. Presidente dell'Associazione Donne Dermatologhe.

Prof.ssa Maria Concetta ROMANO
Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia. Docente Università Cattolica Roma. Presidente di Skineco

Dott.ssa Maristella RUGGERO
Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista. Master in Divulgazione Scientifica

Prof. Giovanni SCAPAGNINI
MD, PhD. Biochimico Clinico, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica (SINUT).

Dott.ssa Silvia VITTURI
Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Master in Nutrizione e Dietetica

Dott. Fabrizio ZAGO
Chimico Industriale, esperto di Biodegradabilità e Bioeco-compatibilità. Responsabile area Sostenibilità di Skineco. Ideatore del Biodizionario



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Nutraceutical Beauty Consultant

DIPLOMA

Nutraceutical Beauty Consultant
6 week end
Sabato ore 10.00-18.00
domenica ore 9.00-17.00
Crediti ECM

Sede: Padova



* DECRETO MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE,
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



>> L'operatività della figura professionale Nutraceutical Beauty Consultant si attua attraverso varie attività:

- Favorire la fisiologia dell'organo pelle attraverso consigli specifici di corretto utilizzo di prodotti Dermocosmetici ed altresì di specifici Nutraceutici e Nutrienti;
- Supportare e accompagnare la Persona nella scelta quotidiana del prendersi cura di sé, della propria bellezza e della propria pelle per mantenerla in salute;
- Riequilibrare i disagi dovuti allo stile di vita e allo stress quotidiano attraverso la promozione di una corretta Beauty routine e di un'integrazione adeguata agli aumentati fabbisogni.

Per i professionisti Nutraceutical Beauty Consultant, le consulenze vanno indirizzate esclusivamente a favorire il riequilibrio della Persona in salute armonizzando psiche e corpo.

Ottenuto il Diploma di Nutraceutical Beauty Consultant, il Professionista del Benessere, essendo il proprio esercizio contemplato nell'ambito delle Discipline Complementari, così come previsto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, potrà collaborare con Studi Associati, con Erboristerie, Farmacie e Parafarmacie, Centri Fitness, Centri Benessere e Beauty Farm.

>> La Nutraceutica e la Nutrizione hanno un legame evidente con la salute della pelle. Dal "siamo fatti di quel che mangiamo" ad una alimentazione per il benessere cutaneo, questo percorso professionalizzante illustra come a partire da un dermocosmetico, attraverso una nutrizione "positiva e mirata" si possa sostenere la Persona e l'organo Pelle in tutte le fasi della vita. Perché il Bendessere™ passa anche attraverso il Bellessere.